FICHE D'INSCRIPTION
SAISON 2021-2022

NOM :…….. PRENOM :……

NOM DE JEUNE FILLE :…… SEXE : HOMME - FEMME

NE(e) LE : ……./……./……. A : ……

ADRESSE :……

CODE POSTAL : …… VILLE : ……

ADRESSE MAIL : ……**@.**……

TELEPHONE : …… Téléphone personne à contacter en cas d'urgence : ……

I - CHOIX DES ACTIVITES GYM – PILATES - FITNESS

Lundi Pontenx	Mardi Saint-Paul	Mercredi Saint-Paul	Jeudi Pontenx	Vendredi Pontenx	Samedi Stade Pontenx
Gym senior actif 8h-9h	(*) Pilates 8h-9h	Gym douce 9h45-10h45	Gym d'entretien 8h30-9h30		
Gym senior "Bien vieillir" 9h-10h	(*) Pilates 9h-10h	Gym douce 11h-12h			
Fitness Multi-activités 10h-11h	Pilates (Débutant) 10h-11h				Fitness Cross training 11h-12h
Gym d'entretien 11h-12h	(*) Pilates 11h-12h			Fitness Cross training 12h30-13h30 ou 13h15	
	(*) Pilates 16h20 – 17h20				
	(*) Pilates 17h20 – 18h20	Hatha Yoga 17h45-18h45			
	Pilates (Débutant) 18h20-19h20	Hatha Yoga 19h-20h			
Fitness Cross training 19h-20h	(*) Pilates 19h20 – 20h20		Fitness Step 20h-21h		

(*) le choix du créneau reste à valider lors de l'inscription (intermédiaire ou renforcé)

II - CHOIX DES ACTIVITES MARCHE NORDIQUE

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Marche nordique 1h 9h-10h		Marche nordique 1h30 9h-10h30	Marche nordique 1h 9h-10h	Marche nordique 1h30 9h-10h30	Marche nordique 1h30 9h-10h30

IV - ATELIERS PREVENTION SANTE SENIORS (GRATUITS)

☐ Form'EQUILIBRE ☐ Form' et BIEN ETRE ☐ NUTRITION SANTE

CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE

Date du certificat : ……/……/…….. **Joindre copie du Pass sanitaire /COVID**

DROIT A L'IMAGE

Je, soussigné(e), autorise le club à la prise de photos et de films pendant les cours ou les diverses manifestations et je l'autorise à utiliser ainsi mon image pour sa communication interne et externe sur tous types de support.

OUI **NON**

ATTESTATION DE PRATIQUE

Je souhaite que le club me fournisse une attestation de pratique

OUI **NON**

FACTURATION ET MODALITES DE PAIEMENT

ADHESION ANNUELLE		**27 €**
FREQUENCE DES COURS	**Tarif annuel**	
PACK 1 h par semaine *1h Gym* ***ou*** *M. nordique 1h*	90 €	
PACK 1 h½ par semaine *M. nordique 1h½*	110 €	
PACK 2 h par semaine *2h Gym* ***ou*** *1h Gym + M. nordique 1h* ***ou*** *M. nordique 2x1h*	130 €	
PACK 2 h½ par semaine *1h Gym + M. nordique 1h½* ***ou*** *M. Nordique 1h+1h½*	150 €	
PACK 3 h par semaine *3h Gym* ***ou*** *2h Gym + 1h M. Nordique* ***ou*** *1h Gym + M. nordique 2x1h* ***ou*** *M. nordique 2x1h½*	170 €	
PACK 3 h½ par semaine *2h Gym + M. nordique 1h½* ***ou*** *M. Nordique 1h½ + 2x1h*	190 €	
PACK 4 h par semaine *4h Gym* ***ou*** *1h Gym + M. nordique 2x1h½* ***ou*** *2h Gym + M. nordique 2*x1h	210 €	
PACK 4 h½ par semaine *3h Gym + M. nordique 1h½*	230 €	
PACK 5 h par semaine *5h Gym* ***ou*** *2h Gym + M. nordique 2x1h½* ***ou*** *3h Gym + M. nordique 2x1h…*	250 €	
PACK Plus de 5 h par semaine **Ajouter 40 euros par heure complémentaire**		
Total (adhésion + pack d'activités choisi)		

☐ **Règlement par chèque bancaire. En …… chèque(s)** *(préciser nombre de chèques)*
Inscrire au dos date de remise souhaitée exclusivement 10 ou 20 du mois

☐ **Règlement par carte bancaire**

☐ **Règlement par …….. Coupon sport** *(préciser nombre de coupons)*

☐ **Règlement par …….. Chèque vacances** *(préciser nombre de chèques)*

☐ **Règlement comptant en espèces**

Pontenx les Forges, le ……/……/……

Signature précédée de la mention « Lu et approuvé »